



## Charte de l'École des jeunes

Le Royal Racing Club de Bruxelles (RRCB) est un club d'athlétisme qui se distingue par son accueil chaleureux et son cadre convivial. Notre objectif est de favoriser le développement physique et mental des enfants, dans le respect de leur rythme personnel, en évitant toute pression liée à la performance et sans viser une orientation vers la compétition à tout prix.

L'approche de l'école des jeunes se fonde sur les Principes fondamentaux suivants :

### 1. Apprentissage et maîtrise technique avant tout

À cet âge, les bases posées durant l'entraînement sont cruciales pour les performances futures. Nous privilégions l'acquisition et la maîtrise des techniques athlétiques, plutôt que des résultats immédiats.

### 2. Développement polyvalent et évitement de la spécialisation précoce

Nous encourageons un développement global des compétences et des techniques. La spécialisation dans une ou plusieurs disciplines spécifiques n'est introduite que lorsque l'enfant grandit (catégorie minimales), et ce, en fonction de ses intérêts, de son potentiel et de sa motivation.

### 3. Motivation intrinsèque et plaisir du sport

Nous croyons fermement que le plaisir « intrinsèque » de pratiquer l'athlétisme est la clé de la motivation à long terme et des futures performances. Nos entraîneurs s'efforcent de créer un environnement d'entraînement ludique et engageant, favorisant l'esprit collectif.

### 4. Pas de hiérarchisation entre les enfants ni de favoritisme

Nous respectons chaque enfant, qu'il s'agisse de ses capacités, de sa motivation ou de son stade de développement. En conséquence, nous ne faisons aucune distinction entre « bons » et « moins bons » athlètes.

### 5. Flexibilité et respect des autres engagements des enfants

Conscients que les enfants peuvent avoir d'autres activités importantes, nous n'exigeons pas une assiduité absolue aux entraînements ni une participation régulière aux compétitions.



# Royal Racing Club Bruxelles

---



## 6. Compétition comme opportunité de croissance

Bien que la compétition ne soit pas notre objectif principal, nous croyons qu'elle joue un rôle dans l'épanouissement des jeunes. Elle leur permet de mesurer leurs progrès, d'encourager leurs camarades et de vivre des expériences enrichissantes. Le club met en place des initiatives pour encourager et faciliter la participation à ces compétitions.

## 7. Promotion du fair-play et du respect

Nous valorisons le fair-play et demandons à nos jeunes athlètes de respecter leurs camarades, les concurrents, les entraîneurs, les dirigeants, les officiels, ainsi que le matériel et les règles de l'athlétisme. Nous invitons également les parents à s'impliquer et à contribuer à cette démarche.